

Q&A

骨盤のお悩み

産後のぽっこりお腹が改善しません。

- ⇒ 原因は、お腹が大きくなることでお腹の筋肉が引き裂かれて腹筋に力が入らなくなる「腹直筋離開」です。放っておけば腰痛が悪化したり、ねこ背になったり、さらに子宮脱などの重篤な状態になることもあります。



石川県
金沢市



HTB 骨盤矯正 (さいがわ接骨院)

〒920-0944 石川県金沢市三口新町2-2-5 **アクセス**
北陸鉄道バス「三口新町」バス停から徒歩5分
TEL 080-3449-1138
営業時間 9:00~12:30 / 15:00~19:30、土9:00~12:30 (土午後、日祝休)
※お子さま同伴可 **URL**
<https://kotubankyousei-saigawa.com/>

出産時のダメージを軽視せず、 早めにご相談ください

妊娠出産は、わずか10カ月という短期間のうちに女性の体を劇的に変化させます。特に出産は「交通事故に遭ったよう」と表現されるほどの激しい衝撃によって、産後ママの体に多大な負荷をかけてしまいます。

そのため、産後の骨盤を放置することは今後のさまざまな不調の原因となります。当院では、腹直筋離開に特化したメニューもご用意しています。産後の骨盤矯正は、当院へお気軽にご相談ください。



最新のモーターコントロール エクササイズを指導！

当院では、院内の施術に加えて、間違った使い方をしている筋肉に対し本来の使い方を指導する、最新のモーターコントロールエク

ササイズを行っています。産後特有のお悩みについて産後ママと一緒に改善していきます。



施術家として30年以上、これまで10万人以上の患者を施術。伝統的なカイロプラクティック、オステオパシー、各種整体療法などの研修を重ね、最新の理学療法の治験を取り入れた独自の施術スタイルを確立しました。



院長
前川裕